

Comprendre le TDL:

Un guide pour les parents

Parler du trouble développemental du langage (TDL) avec votre enfant à l'aide de *Lily et le cahier magique*



Qu'est-ce que le TDL?

Le trouble développemental du langage (TDL) touche la capacité d'une personne à comprendre et/ou à utiliser le langage. Lily, le personnage principal de *Lily et le cahier magique*, a de la difficulté à comprendre et à traiter le langage, surtout lorsqu'il s'agit de suivre des consignes ou de comprendre une séquence d'étapes.

Un enfant avec un TDL ayant des difficultés à comprendre le langage peut :

- avoir de la difficulté à comprendre des consignes en plusieurs étapes ou trop complexes.
- se mélanger dans l'ordre des tâches ou des étapes à suivre.
- comprendre des mots isolés, mais se perdre lorsque les mots sont mis ensemble dans une phrase ou une séquence.
- se sentir dépassé quand il y a trop d'informations données en même temps.
- avoir besoin de plus de temps pour traiter ce qu'il a entendu avant de répondre.

Le TDL est fréquent : il touche environ 1 enfant sur 14, mais il passe souvent inaperçu. Les enfants avec un TDL qui ont des difficultés à comprendre le langage peuvent être particulièrement difficile à reconnaître, car ils peuvent donner l'impression de comprendre, alors qu'ils ont de la difficulté à traiter l'information et à exécuter les consignes.

Comment *Lily et le cahier magique* aide à amorcer la discussion

Le livre raconte l'histoire de Lily, une petite coccinelle qui a un TDL. Lily adore explorer et décrire ce qu'elle voit, mais elle a de la difficulté à comprendre l'ordre des consignes et à suivre des directives en plusieurs étapes. Grâce à un cahier magique offert par Olivier, Lily apprend des stratégies pour mieux comprendre.

À travers le parcours de Lily, les enfants découvrent que :

- Chacun a ses forces et ses défis.
- C'est correct de demander de l'aide ou des explications.
- Les enfants n'apprennent pas tous au même rythme, et c'est tout à fait normal.
- Parfois, un enfant peut sembler comprendre, mais en réalité il a de la difficulté.
- Il existe des outils, comme le cahier de Lily, qui peuvent rendre les choses plus faciles à comprendre.

Comment parler du TDL avec votre enfant

1. Rendre le TDL facile à comprendre

Expliquez que le TDL est une condition qui touche la façon de comprendre le langage. Utilisez des mots simples que votre enfant peut saisir :

- « *Lily a quelque chose qui s'appelle le TDL et elle a de la difficulté à comprendre l'ordre des étapes ou de suivre de longues consignes, même si elle est très intelligente.* »
- « *C'est comme quand on te donne trop d'étapes en même temps et que ton cerveau ne sait plus par quoi commencer. Ça arrive aussi à Lily.* »

2. Encourager l'empathie et la compréhension

Aidez votre enfant à voir que Lily est intelligente, même si elle a des difficultés avec les consignes. Montrez que nous avons tous des forces différentes, surtout lorsqu'on travaille ensemble :

- « *Lily remarque plein de détails que les autres ne voient pas. Chacun a ses forces, et en travaillant ensemble, on réussit mieux.* »
- « *Quand Lily utilise ses stratégies avec son cahier, ses amis veulent apprendre d'elle aussi. Et toi, comment pourrais-tu aider quelqu'un qui a besoin qu'on répète ou qu'on simplifie les consignes?* »

3. Montrer que c'est correct de demander de l'aide

Expliquez à votre enfant que demander des précisions, c'est toujours permis et important. Ça aide les enfants à se sentir en sécurité quand ils ont besoin de soutien :

- « *Lily apprend à dire : 'Peux-tu me répéter cela dans l'ordre?' ou 'J'ai besoin de temps pour l'écrire.' Elle nous montre que demander de l'aide nous rend plus forts.* »
- « *Si tu es confus ou que tu ne sais pas quoi faire ensuite, tu peux toujours demander qu'on répète ou qu'on explique autrement. Lily nous fait comprendre que cela peut être utile.* »

Des activités pour soutenir la compréhension

- **Créer votre propre cahier magique :** Fabriquez un cahier comme celui de Lily avec votre enfant. Écrivez ensemble les étapes d'activités quotidiennes comme se préparer pour l'école ou préparer une collation. Vous pouvez aussi utiliser le cahier à la fin du livre.
- **Pratiquer les consignes en plusieurs étapes :** Donnez à votre enfant de petites consignes en plusieurs étapes et aidez-le à numéroter les étapes, comme Lily a appris à le faire. Utilisez des routines comme se préparer pour le dodo ou organiser une sortie en famille.
- **Jeu de rôle :** Rejouez une scène où Lily est confuse avec des consignes. Discutez ensuite de comment on peut aider quelqu'un qui a besoin qu'on divise les instructions en étapes plus simples.
- **Discussion en famille :** Parlez du fait que certaines personnes avec un TDL ont besoin de plus de temps pour comprendre ou qu'on répète les consignes. Posez des questions telles que :
 - « Comment penses-tu que Lily se sent quand elle se mélange dans les étapes? »
 - « Que pouvons-nous faire pour être sûrs que Lily comprenne bien avant de commencer? »
 - « Pourquoi est-ce important d'être patient quand quelqu'un a besoin de plus de temps pour comprendre? » understand? »
- **Raconter l'histoire :** Après avoir lu Lily et le cahier magique, demandez à votre enfant de raconter l'histoire et d'expliquer les stratégies que Lily a apprises : **1. Demande de l'aide. 2. Prends ton temps. 3. Numérote chaque étape**

Pourquoi c'est important

En parlant du TDL ouvertement avec votre enfant, vous l'aidez non seulement à comprendre ce trouble, mais aussi à développer de la compassion, de la patience et de la confiance dans son propre cheminement d'apprentissage.

Pour en savoir plus sur le TDL et découvrir des façons d'appuyer votre enfant, visitez www.tricoasteducation.com/fr

